

8ª CORRIDA E CAMINHADA

Contra o Câncer de Paranaguá



Certificado

Certificamos que o(a) atleta: **HELION GONCALVES**

Completo(u) o evento: **8ª CORRIDA CONTRA O CÂNCER DE PARANAGUÁ**

No dia: **13/11/2022**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00	:	29	:	56
	Tempo líquido	00	:	29	:	38

	Ritmo	05:55	min/km
	Velocidade média	10,12	km/h

	Colocação GERAL
	100

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	6

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M1824

Equipe:
CARGILL



www.paranaguacontraocancer.com.br

